

+  
+  
+ SAINT-VALLIER  
+ ECS  
+ Espace Communal  
+ des Solidarités  
+

Accueil  
Permanences  
Animations



Madame, Monsieur,

En mai 2022, nous avons souhaité porter une nouvelle dynamique à notre « Point Accueil Social » en le transformant en « Espace Communal des Solidarités ».

Cet espace est un lieu d'ouverture, de rencontre et de partage. Créer du lien, découvrir ensemble, partager une passion, échanger sur des problématiques, l'ECS est un véritable outil de rassemblement, d'échange et d'entraide.

Ce lieu est également synonyme d'animation et de proximité. Installé au sein même du quartier Liora, l'ECS propose de nombreuses activités manuelles ou créatives, tout en organisant des animations pour les enfants ou les seniors et des sorties familiales.

Maintenir la solidarité est au cœur de nos engagements. Mieux vivre ensemble et lutter contre l'isolement sont les objectifs qui guident nos actions pour les Saint-Valliéroises et les Saint-Valliérois.

Comme le disait Victor Hugo « *Rien n'est solitaire, tout est solidaire* ».

Alors, prenez part aux actions portées par l'ECS, apportez-nous des idées nouvelles, saisissez-vous de cet espace qui est le vôtre, pour continuer à faire de Saint-Vallier, une ville solidaire.

Au plaisir de se rencontrer et d'échanger ensemble,



**Frédérique SAPET**

Maire de Saint-Vallier  
Vice-Présidente de Porte de DrômArdèche



**Anissa MEDDAHI**

Adjointe déléguée aux solidarités,  
au lien intergénérationnel et au vivre ensemble

## L'ECS C'EST QUOI?



**L'Espace Communal des Solidarités de Saint-Vallier est une structure de proximité qui a pour objectif d'animer la vie sociale de la ville, de répondre aux besoins des habitants et d'être un lieu de ressources diverses.**

Deux postes informatiques sont mis à disposition à l'ECS pour faciliter l'accès aux démarches administratives par voie numérique.

L'Espace Communal des Solidarités développe également de nombreuses actions, réparties en différents pôles et permettant ainsi de répondre aux besoins des habitants de la commune.

### **Pôle Développement du lien social et de la cohésion sociale :**

Pour favoriser les liens et la cohésion sociale auprès des habitants de la commune, les agents de l'ECS organisent de manière régulière des ateliers collectifs (échanges et savoirs autour de la couture, de la broderie, de la cuisine, d'ateliers créatifs,...) Depuis 2021, des activités sont également proposées aux aînés Saint-Valliérais grâce au dispositif Anim'Seniors.

### **Pôle Autonomie des habitants :**

Pour permettre aux habitants de gagner en autonomie, l'Espace Communal des Solidarités dispense des ateliers sur l'apprentissage de la langue française et soutient les plus jeunes dans leur accompagnement à la scolarité.

### **Pôle Accompagnement individuel**

Les agents de l'ECS accompagnent les habitants rencontrant des difficultés dans leurs démarches administratives et/ou numériques et proposent des actions collectives.

### **Pôle Accompagnement à la fonction parentale :**

L'ECS met en œuvre des animations et des ateliers en soutien à la fonction parentale.

# ACTIVITÉS ET ATELIERS

Pour favoriser les liens et la cohésion sociale, l'Espace Communal des Solidarités organise de manière hebdomadaire des ateliers, cours et activités pour les adultes adhérents.

## Cours de langue française

Tous les mardis et jeudi de 9h30 à 11h15, l'ECS propose un apprentissage de la langue française par groupe de niveau. Ces cours sont menés par des bénévoles.

## Ateliers à la carte

Les mardis de 13h30 à 16h00, l'équipe de l'Espace Communal des Solidarités organise des ateliers à la carte. Selon la période de l'année, les agents accompagnent les participants lors d'ateliers créatifs (art floral, peinture, fabrication de produits ménagers naturels, brico-récup...).

## Échanges et savoirs

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30, des ateliers autour de la couture, du tricot et de la broderie sont organisés avec la mise à disposition du matériel.

Un lundi par mois, un atelier « échanges et savoirs » est proposé sur le thème de la cuisine. Le cuisinier du jour partage sa recette (sucrée et/ou salée), avec l'ensemble du groupe avant de la déguster. De manière ponctuelle, des ateliers pâtisseries sont proposés aux adhérents.

## Stand du marché de Noël

Chaque année, l'ECS prend part au marché de Noël de Saint-Vallier en proposant la vente de mets salés et sucrés ainsi que certaines réalisations créées dans le cadre des activités créatives.

C'est l'occasion pour l'équipe de l'ECS et les adhérents d'aller à la rencontre des habitants et de faire découvrir les différents ateliers.



# ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS ET SORTIES FAMILLES

Les vacances scolaires sont propices à la détente et à la découverte. Ainsi, l'Espace Communal des Solidarités propose des animations et sorties familiales, décidées en concertation avec les adhérents.

## Animations "parents-enfants"

Les agents de l'ECS proposent aux enfants et aux parents de la commune de venir partager des moments conviviaux lors de différentes activités et d'ateliers sur la commune :

- Après-midis jeux : Jeux de société, chasse aux trésors, jeux en extérieur...
- Animations familles : journées découvertes Hip-hop, karaoké...
- Ateliers : Pâtisserie, créatifs, lecture, brico-récup...

## Sorties familles

Les familles adhérentes ont également la possibilité de participer aux sorties découvertes. Sur une demi-journée ou une journée, l'équipe de l'Espace Communal des Solidarités organise pour ses adhérents plusieurs types de sorties :

- **Sorties découvertes** : Visite de fermes pédagogiques, Valrhona, parcs animaliers, ...
- **Sorties loisirs** : Bowling, patinoire, mini-golf, accrobranches, jeux de piste...
- **Sortie en période estivale** : Sortie à la mer (Palavas-les-Flots, Saintes-Maries de la Mer), sorties pique-nique et baignade (Lac des Vernets et de champos...).

## Accompagnement à la parentalité

Au travers des différentes animations parents-enfants, le sujet de la fonction parentale est abordé avec des échanges sur la communication, la culpabilité, le regard des autres, la punition...



# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'ECS propose l'accompagnement à la scolarité des élèves des écoles primaires de la commune (écoles Gisèle Halimi et Pierre Dumonteil).

Cet accompagnement vise à :

- Aider les enfants, en difficulté scolaire, à faire leurs devoirs.
- Accompagner l'apprentissage des enfants tout en valorisant et en encourageant leurs acquis.
- Proposer des activités et des outils nécessaires permettant de répondre aux besoins de l'enfant.

## Fonctionnement

L'accompagnement à la scolarité fait partie intégrante des activités périscolaires sur notre commune.

Les accompagnements s'effectuent :

- Pour l'école Pierre Dumonteil : les lundis de 16h30 à 17h30 au sein même de l'école.
- Pour l'école Gisèle Halimi : Les mardis de 16h00 à 17h30 à l'Espace Communal des Solidarités.

Les inscriptions sont faites directement par l'école. Les enfants sont orientés par les enseignants avec l'accord des parents. Un accompagnement est également apporté aux parents dans le suivi et la scolarité des enfants.

Des agents municipaux accompagnés de bénévoles sont en charge de cet accompagnement.



# ANIM'SENIORS

L'Espace Communal des Solidarités organise des activités à destination des personnes retraitées Saint-Valliéroises de plus de 60 ans. Ces activités ont pour but de maintenir le lien social et de partager des moments de détente et de convivialité.

## Les activités Anim'Seniors

Les aînés de Saint-Vallier sont invités à participer à différentes activités sur la commune: après-midi jeux, vannerie, ateliers bien-être, gym douce, ateliers bien-être chez soi (en partenariat avec Soliha)...



## Les visites Anim'Seniors

Une fois par mois, l'Espace Communal des Solidarités propose également des sorties dédiées au public senior. Les habitants ont la possibilité de participer à des visites d'entreprise et culturelles (exemple : le musée Canson, la cave de Tain, visite des Jardins zen,...). Une occasion de découvrir ou redécouvrir le savoir-faire local.

*En fonction de l'activité proposée, une participation financière peut être demandée.*



## LE JARDIN PARTAGÉ



**La ville de Saint-Vallier via l'Espace Communal des Solidarités met à disposition 10 parcelles individuelles à cultiver dans le cadre d'un projet collectif.**

Le jardin permet de s'investir dans une action collective, partager des connaissances et un savoir-faire. Il faut envisager le jardin partagé comme un espace de détente mais aussi de production partagée par l'ensemble du groupe.

### Fonctionnement

La commune est gestionnaire de ce jardin partagé à destination des habitants. Toute personne souhaitant s'initier aux joies du jardinage peut prétendre à une parcelle.

D'une superficie de 1152m<sup>2</sup>, ce jardin comprend des parcelles individuelles, un lieu collectif et un abri de rangement. Le jardin est un espace collectif avec un règlement de fonctionnement.

Chaque jardinier s'engage à respecter toutes les consignes de sécurité qui lui sont données par le représentant de la commune. La participation au jardin est subordonnée au paiement de l'adhésion annuelle et familiale à l'ECS et à l'acceptation du règlement pour une durée de 3 ans.

Chaque année, la Mairie organise un barbecue convivial au sein du jardin, auquel sont conviés, la municipalité, les membres du CCAS, les bénévoles de l'ECS, les jardiniers et les agents de la commune.

# MODALITÉS DE PARTICIPATION

**Pour participer à nos différentes activités, animations et sorties proposées, l'inscription et l'adhésion sont obligatoires.**

L'adhésion à l'Espace Communal des Solidarités varie de 15€ à 35€, en fonction de la commune de résidence. Celle-ci est valable pour l'ensemble du foyer et durant toute l'année civile.

À noter qu'une participation supplémentaire peut être demandée pour certaines de nos activités et nos sorties familles.

## PERMANENCES

### Lundi

**CAF** (Caisse d'Allocation Familiales) : **Service social**  
Un lundi par mois sur rendez-vous au 04.75.75.59.64

### Mardi

**ALTER ÉGAL** : Accompagnement des bénéficiaires du RSA  
Les mardis de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 sur rendez-vous.

### **FRANCE TRAVAIL**

Les mardis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous.

### Mercredi

**CAF** (Caisse d'Allocations Familiales): **Service prestations**  
Tous les mercredis, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 :  
sur rendez-vous via votre compte individuel CAF ou au 3230.

### Jeudi

**CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : **Permanence juridique**  
Tous les jeudis de 9h30 à 12h30 sur rendez-vous au 04.75.82.06.10.

**SAMP** (Service d'accompagnement psychologique pour les publics bénéficiaires du RSA).  
Tous les jeudis, de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous.

*Les jours de permanences sont donnés à titre indicatif et sous réserve des modifications. Pour plus d'informations, consulter le planning des permanences de l'ECS.*

# DEVENEZ BÉNÉVOLE

L'Espace Communal des Solidarités de Saint-Vallier recherche actuellement des bénévoles, pour intervenir lors de différents ateliers.

## **Accompagnement à la scolarité**

Vous accompagnerez les enfants des écoles Pierre Dumonteil et Gisèle Halimi pour l'aide aux devoirs.

## **Cours de français**

Vous animerez et accompagnerez un public adulte dans l'apprentissage de la langue française.

Si vous êtes intéressé par ces missions de bénévolat, contacter l'Espace Communal des Solidarités de Saint-Vallier pour plus d'informations au 04.75.03.02.14.



Retrouvez-nous à

## L'ESPACE COMMUNAL DES SOLIDARITÉS

50 rue de la Maladière  
Bâtiment Les Bégonias  
26240 Saint-Vallier

Pour nous contacter :

Tél : 04.75.03.02.14

Mail : [accueil.ecs@saintvallier.fr](mailto:accueil.ecs@saintvallier.fr)

### Horaires d'ouverture :

#### Sans rendez-vous :

Mardi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 16h00  
Jeudi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

#### Sur rendez-vous :

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30  
Vendredi : 8h30 - 11h30

